

LIGNES DIRECTRICES POUR FINANCEMENT D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES – PRINTEMPS 2010

Le projet **Nouveau départ!** s'insère dans l'initiative provinciale de prévention des maladies chroniques (IPMC), dont le but est d'appuyer les communautés dans l'élaboration, la mise en œuvre et la coordination d'initiatives communautaires visant à corriger les mauvaises habitudes et modes de vie qui augmentent le risque de contracter des maladies cardiaques, pulmonaires et rénales, sans oublier le diabète et le cancer.

Par l'entremise de l'initiative **Nouveau départ!**, les communautés et partenariats communautaires dans la région du Sud-Est seront admissibles à des subventions dans le but de renforcer les programmes et initiatives visant à :

- promouvoir l'activité physique
- promouvoir l'alimentation saine et
- réduire le tabagisme.

Critères de financement

L'initiative **Nouveau départ!** accepte **jusqu'au 15 mai 2010** les soumissions de projets qui exigent un financement de jusqu'à 2 500 \$. Par contre, on examinera également les projets de plus grande envergure, dont le niveau de financement peut atteindre jusqu'à 5 000 \$, selon le cas.

Les projets doivent satisfaire aux critères suivants :

- être initiés et dirigés par la communauté;
- être basés sur les preuves;
- rajouter de la valeur aux programmes et services existants;
- bénéficier d'autres ressources financières et de contributions en nature;
- définir les objectifs visés et les résultats attendus dans les domaines suivants : l'alimentation saine, l'activité physique et/ou la réduction du tabagisme.

De plus, la priorité sera accordée aux projets qui :

- sont représentatifs de nouveaux projets/nouvelles initiatives qui n'ont pas été mis en œuvre dans la région du Sud-Est;
- sont parrainés par des nouveaux demandeurs et/ou sont visés à un nouveau groupe ou ajoutent de façon importante à des projets existants;
- adressent **au moins un des trois thèmes** prioritaires – réduction du tabagisme, l'activité physique et l'alimentation saine (si un projet adresse plus d'un de ces thèmes prioritaires, ce sera considéré un atout);
- sont représentatifs de partenariats communautaires à grande échelle;
- apportent une valeur ajoutée à un projet/groupe qui a reçu du financement dans le passé, mais dont le projet adresserait un des trois autres thèmes prioritaires – réduction du tabagisme, l'activité physique et l'alimentation saine.

Dépenses admissibles et inadmissibles

Dépenses admissibles –items qui seraient admissibles au financement :

- frais de location d'une salle de réunion ou d'atelier, lorsque des locaux communautaires ne sont pas libres;
- publicité, art graphique, promotion, publicité, impression, copies;
- matériel de ressource;
- personnes-ressources, conférenciers, formateurs, honoraires ou frais connexes;
- traduction.

Dépenses inadmissibles – items qui ne seraient pas admissibles au financement :

- frais de location de bureaux;
- investissements en biens immobiliers;
- repas, hébergement et déplacement pour participants assistant à une conférence;
- projets et salaires en cours;
- médicaments;
- équipement, lorsqu'il s'agit du seul élément du plan de fonctionnement.

Nouveau départ! n'accordera non plus de subvention à :

- des projets dont l'intention est de mettre sur pied une entreprise;
- des programmes, cours, formation ou autre qui existent déjà ou font partie d'une programmation courante.

Autres renseignements pour la demande de financement

Les organismes dont la demande est approuvée doivent s'engager à :

- la mise en place d'une structure de suivi pour tenir compte des activités et du nombre de participants;
- faire mention de la contribution financière du projet *Nouveau départ!* de South Eastman Health/Santé Sud-Est Inc. qui s'insère dans l'initiative provinciale de prévention des maladies chroniques (IPMC), ainsi que de Santé Manitoba/Vie Saine sur tout matériel ou ressource produit dans le cadre des activités ou projets communautaires (p. ex. : communiqués, publicités, dépliants, etc.);
- être prêt à faire une présentation ou une exposition sur votre programme une fois complété comme moyen de partager votre histoire avec d'autres groupes;
- participer à des activités d'évaluation et de consultation du projet *Nouveau départ!*

La date limite des demandes est fixée au 15 mai 2010. Le financement sera approuvé et remis en juin/juillet 2010.

Veillez faire parvenir vos demandes à : Madeleine Sarrasin, Facilitatrice des modes de vie sains au 365, avenue Reimer, Steinbach MB, R5G 0R9, ou par courriel à startfresh@sehealth.mb.ca. Une version électronique du formulaire de demande est aussi disponible au site www.sehealth.mb.ca (sous la section Services communautaires, Santé publique) ou en composant le (204) 346-7001.

Impact et viabilité du projet

Voici des lignes directrices qui aident à identifier le degré de l'impact et de la viabilité que peut avoir un projet dans votre communauté afin d'influencer des changements à long terme dans les habitudes de vie des gens. Les items avec un * sont ceux qui peuvent être initiés par la communautés. Les autres sont plus souvent initiés au niveau gouvernemental.

Plus d'impact

- Des politiques qui facilitent les choix de vie saine (p.ex. : loi sur l'anti-tabagisme)
- Réglementer les produits malsains (p.ex. : retirer les distributrices de boissons gazeuses et friandises des écoles)
- * Développement communautaire (p.ex. : les résidents identifient les priorités)
- * Viser des déterminants de la santé plus génériques tels des politiques de santé économique, sociale et environnementale (p.ex. : adresser la pauvreté, les niveaux d'éducation, etc.)

Impact potentiel

- * Changements tangibles dans les écoles, milieux de travail, communautés (p.ex. : choix de nourriture saine sur le menu)
- * Marketing social très bien élaboré (p.ex. : spécifique aux groupes ou besoins)
- * Counseling individuel; programmes pour groupes (p.ex. : soirées d'activités communautaires)

Moins d'impact

- * Activités ou concours promotionnels dans le milieu du travail (p.ex. : défi de conditionnement physique, rabais aux centres de conditionnement physique)
- * Sur la base d'école avec peu de changement environnemental (p.ex. : foires santé)
- * Campagnes de média en masse; campagnes initiées par des professionnels pour promouvoir les modes de vie sains (p.ex. : information générale distribuée par la télévision, la radio, les journaux, les dépliants)

POUR DÉBUTER - IDÉES D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES POSSIBLES

Quelle serait une initiative – plus précisément dans le domaine de l'alimentation saine, de l'activité physique et de la prévention ou la cessation du tabagisme – que votre groupe ou communauté pourrait mettre en œuvre dans le but de créer un environnement qui favorise l'adoption d'un mode de vie sain par les familles et les voisins, aujourd'hui et à l'avenir?

Cette liste d'idées, bien qu'elle ne soit pas exhaustive, pourrait servir à stimuler la réflexion, la créativité et la discussion dans votre communauté. D'autres idées ont été compilées et sont aussi disponibles au site <http://www.healthincommon.ca/the-chronic-disease-prevention-initiative/community-showcase>.

Aide et soutien aux communautés intéressées !

Pour obtenir de l'aide à élaborer des idées ou un plan de projet, à présenter une demande, à assurer que vous répondez aux critères ou à augmenter la capacité de votre communauté, communiquez avec Madeleine Sarrasin au (204) 346-7001 ou à startfresh@sehealth.mb.ca.

Exemples de projets ayant reçu du financement

Le tableau suivant présente un aperçu de certains projets ayants reçus du financement au cours des derniers 5 ans. Ils représentent des projets qui sont viables et ont plus d'impact.

Projet	Description
Sentiers pour piétons et bicyclettes	À Niverville, améliorer le sentier piétonnier existant en érigeant 3 stations d'exercice. À Sainte-Anne, créer des sentiers de marche avec un circuit de conditionnement physique composé de stations d'entraînement et de postes éducatifs extérieurs (conseils de nutrition et d'activité physique). À Kleefeld, développer un sentier pour piétons et bicyclettes afin d'offrir un moyen de déplacement sécuritaire entre le cœur du village et sa banlieue.
Jardinage communautaire	À Vita, construire des lits de jardinage surélevés et portables et encourager les activités de jardinage en famille. À Saint-Malo, acheter des plantes et outils de jardinage pour permettre aux personnes âgées de faire du jardinage. À Niverville, construire des lits de jardinage surélevés et promouvoir la bonne alimentation par la culture du jardin. Par la coopération intergénérationnelle, les personnes âgées servent de mentors auprès des enfants pour leur enseigner au sujet des plantes, l'entretien du jardin, la récolte et la préparation de cannages à partir de nourriture cultivée à la maison. À Steinbach, construire des bacs de jardinage portables et enseigner aux familles qui n'ont aucun jardin sur la semence, la récolte, l'entreposage et la cuisson à partir de légumes frais. Dans tous les cas, il est important de permettre aux enfants de développer le goût au jardinage dès un jeune âge afin que ça devienne un intérêt et une habitude tout au long de leur vie!
Curling sur plancher	Créer un aréna de curling sur plancher intérieur pour permettre un sport qui peut se jouer par les gens de toute capacité physique à l'année longue. Surtout bénéfique pour personnes à mobilité réduite car on le joue avec un bâton de curling. Ceci inclut l'achat de tout équipement, la peinture et l'entretien du plancher de curling. On le joue pour que ça donne sur les temps de repas en commun. (Steinbach et Piney)
Tournée théâtrale sur le tabagisme (Steinbach et région)	Appuyer les jeunes pour la production et la présentation d'une pièce de théâtre pour présentation dans les écoles de la région, ainsi qu'une présentation au public. Le projet comportait de la recherche sur les faits autour des effets du tabagisme, les habitudes et méthodes d'abandon, rédiger la pièce et la création de costumes et accessoires.
Bien manger sur un budget restreint et Cuisine communautaire (Steinbach et région)	Classes de cuisson hebdomadaires pour enseigner à une population vulnérable (personnes à revenu faible, problèmes de santé mentale, parents uniques) comment préparer des repas simples, peu coûteux et nutritifs. Éducation sur l'amélioration de la valeur nutritive de repas à partir de nourriture reçu d'une banque alimentaire, tout en respectant un budget restreint. Les participants ramènent avec eux des recettes.
Kick Butt – programme de formation des formateurs pour l'abandon du tabagisme	Appuyer l'élaboration et la mise en œuvre d'un programme de formation des formateurs pour l'abandon du tabagisme afin de développer la capacité dans les gens d'offrir de tels cours dans leur communauté. Rencontres de groupes hebdomadaires dans la première phase du projet afin d'aider aux gens d'arrêter de fumer. La deuxième phase comportait l'élaboration d'un guide pour facilitateurs et la formation. (Régional)
Parc communautaire de planche à roulettes	Construire un parc de planche à roulettes où les jeunes et adolescents peuvent être actifs et jouir d'activité physique dans leur communauté. (Richer et Saint-Pierre-Jolys)

Autres renseignements

Voici des exemples de sites web qui offrent d'autres renseignements sur le thème de la prévention de maladies chroniques fondée sur les données probantes.

** Alliance for the Prevention of Chronic Disease www.apcd.mb.ca

Campbell Collaboration www.campbellcollaboration.org

Institut canadien d'information sur la santé www.icis.ca

Cancer Care Manitoba www.cancercare.mb.ca

Pratiques exemplaires du CPCMC
www.phac-aspc.gc.ca/ccdpc-cpcmc/topics/bestprac_f.html

Centre de prévention et de contrôle des maladies chroniques
www.phac-aspc.gc.ca/ccdpc-cpcmc

Cochrane Collaboration www.cochrane.org

England's Department of Health - Long-Term Conditions National Service Framework
www.dh.gov.uk/PolicyAndGuidance/HealthAndSocialCareTopics/LongTermConditions/fs/en

Guide to Community Prevention Services www.thecommunityguide.org

Health Evidence www.health-evidence.ca

** Health in Common www.healthincommon.ca

** Knowledge Exchange Network Ken@mb.cancer.ca

** Santé Manitoba – Vie saine www.gov.mb.ca/healthyliving/index.fr.html

Ontario Heart Health Toolkit www.hhrc.net/bpt/index.cfm

** Partnership for Prevention www.prevent.org

PHRED www.phred-redsp.on.ca/Default.htm

Promotion de la prise de décisions fondée sur les données probantes
www.health-evidence.ca

** L'agence santé publique du Canada <http://www.phac-aspc.gc.ca/>

** **Sites adaptés à la lecture facile/aisée**



DEMANDE DE FINANCEMENT COMMUNAUTAIRE

SVP remplir et soumettre le formulaire de demande de financement printemps 2010 au programme *Nouveau départ!* Celui-ci est inclus comme document séparé.

Voici un **exemple de formulaire rempli** qui peut servir de guide dans l'élaboration de votre propre demande.

ORGANISME PARRAIN DU PROJET Centre communautaire de P'tit village
NOM DU PROJET Jardin communautaire de P'tit village
COMMUNAUTÉ P'tit village
PERSONNE-RESSOURCE : Marguerite Pâquerette
TITRE Coordonnatrice de la cuisine communautaire de P'tit village
TÉLÉPHONE (204) 456-7890 COURRIEL mpaquerette@mts.net

MONTANT DEMANDÉ 1 500 \$

PROJET/ACTIVITÉ Créer un jardin potager communautaire au complexe de logement pour personnes âgées de P'tit village et faire pousser des fruits et légumes pour la cuisine communautaire et sa clientèle.

DATE/DURÉE de mai à septembre 2007

OBJECTIF (*cochez un ou plusieurs*)

ALIMENTATION SAINES ACTIVITÉ PHYSIQUE

RÉDUCTION DU TABAGISME AUTRE (PRÉCISEZ)

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS – *Veuillez résumer en 2 ou 3 phrases la description du projet, les avantages prévus et les résultats attendus.*

Activités : De concert avec de nombreux bénévoles et organismes bénévoles communautaires, ce projet visera la création d'un jardin potager communautaire d'une superficie d'un quart d'acre à côté du complexe pour personnes âgées de P'tit village. Le terrain sera fourni par un regroupement local de personnes âgées. Les légumes qu'on y fera pousser seront donnés à la cuisine communautaire et à sa clientèle. Les résidents de la communauté qui aideront à semer et à entretenir le jardin communautaire pourront bénéficier d'activités physiques et de temps passé à l'extérieur.

Qui en bénéficiera et de quelle manière? Tous les résidents de P'tit village pourront bénéficier de ce projet, car il s'agit d'une initiative communautaire qui servira à embellir notre village. En raison de son emplacement à proximité de la résidence pour personnes âgées, nous espérons que le projet attirera l'intérêt des aînés et des personnes ayant une certaine expérience. L'objectif sera de promouvoir la valorisation de la culture de fruits et légumes locaux et de souligner l'importance de ceux-ci à un régime alimentaire sain. Les fruits et légumes du jardin seront donnés à la cuisine communautaire et aux résidents vulnérables dans le but de leur offrir une alimentation saine.

Description des activités (suite)

Résultats visés :

- 1) L'implantation d'un jardin communautaire à P'tit village qui sera exploité et appuyé par les résidents et qui demeurera la propriété de ceux-ci.
- 2) Le jardin servira d'exemple de comment faire pousser ses propres fruits et légumes.
- 3) Ce projet s'insérera dans le cadre d'une campagne coordonnée visant la promotion d'une alimentation saine.
- 4) Ce projet favorisera la promotion de la fierté et de l'esprit communautaire car il permettra à tous de participer à une initiative de valeur.
- 5) La production de fruits et légumes frais au profit de la cuisine communautaire et des familles de la communauté.
- 6) Aménagement du terrain, des provisions et des arbres nécessaires à la survie du jardin communautaire dans les années à venir.
- 7) Possibilités pour les résidents de faire des activités physiques en plein air.

Liste des partenaires actifs et de leurs contributions – en argent liquide et en nature :

Toutes les contributions sont en nature

- 1) Regroupement des personnes âgées de P'tit village – don d'un terrain d'une superficie d'un quart d'acre pour le jardin communautaire.
- 2) Coordonnateur des activités pour personnes âgées – intégration des activités de jardinage (semence, entretien et cueillette) aux programmes d'activités pour personnes âgées.
- 3) Groupe de jeunes du club 4H - intégration des activités de jardinage (semence, entretien et cueillette) aux programmes du club de jeunes 4H. Défrichage initial du jardin.
- 4) Société d'horticulture – conseils sur la cultivation, dons de matériel (bêches, râdeaux, tuyaux d'arrosage, motoculteur, etc.)
- 5) École primaire de P'tit village – participation à la campagne d'alimentation saine et aux activités de jardinage.
- 6) Infirmière de la santé publique – animation d'une campagne d'alimentation saine
- 7) Coordonnateur de la cuisine communautaire – coordination des activités du projet et des partenaires.

COÛT DES ACTIVITÉS ET CONTRIBUTIONS : TOTAL POUR LA DURÉE DES ACTIVITÉS

MONTANT PRÉVU AU BUDGET	Montant demandé de Nouveau départ!	CONTRIBUTION par d'autres partenaires Estimation des contributions en argent et en nature	
Personnel		Personnel	200 heures
Déplacement		Heures bénévoles au tarif de 8 \$/h	1 600 \$
Matériel/équipement (bêches, râdeaux, tuyaux d'arrosage)	500 \$	Déplacement – contribution en nature	500 \$
Autre (précisez) semences de fruits, légumes et arbres	1 000 \$	Matériel/équipement (comprend le don du terrain et le matériel pour la mise en conserve)	2 000 \$
TOTAL DES COÛTS Nouveau départ!	1 500 \$	Autre (précisez) Promotion du projet et de la campagne d'alimentation saine	1 000 \$
		Contribution des rafraîchissements pour les bénévoles	300 \$
		TOTAL ESTIMÉ DES CONTRIBUTIONS PROVENANT DES PARTENAIRES	5 400 \$
Autres commentaires ou explications :			

Signature : Marguerite Pâquerette

Date : 13/12/08